



# Kisajoukkueiden joukkuejakoinfo

**2026-2027**

## Sisällys

Kisajoukkueiden joukkuejaot.....	3
LCS Panthers .....	4
Käytännön asiat.....	5
Joukkuejakojen ajankohdat ja toteutustapa .....	5
Joukkuejakoihin ilmoittautuminen .....	5
Joukkuejakojen ajankohdat .....	6
Joukkuejakoihin saapuminen.....	8
Ikäraajat ja levelit.....	9
Valintakriteerit ja valinnoista ilmoittaminen .....	9
Kisajoukkueessa urheileminen.....	10
Sitoutuminen .....	10
Kauden pituus ja loma-ajat .....	10
Roolit kisajoukkueessa .....	11
Maksut .....	11
Kilpailut .....	12
Muuta joukkuejakoihin liittyen.....	14
Infotilaisuus ja kyselytunti .....	14
Kisajoukkueisiin valmistava leiri.....	14
Suositelijakampanja .....	14
Joukkue-esittelyt.....	16
Burma (level 1 minit) .....	16
Tigris (level 2 minit) .....	18
Caraval (level 2 minit).....	20
Havana (level 1 youth).....	22
Chantilly (level 2 youth) .....	24
Lynx (level 2-3 youth) .....	26
Attica (level 3 youth).....	28
Korat (level 2 juniorit).....	30
Kohana (level 3 juniorit).....	32
Burmilla (level 4 juniorit) .....	34
Neofelis (level 5 juniorit / SM-taso) .....	36
Altaica (level 3-4 aikuiset).....	39
Yhteystiedot.....	41

## Kisajoukkueiden joukkuejaot

Tämä info pitää sisällään kattavasti tietoa kisajoukkueisiin hakemista ja kisajoukkueessa urheilumisen käytännöistä sekä kustannuksista. Infoon tutustuminen on tärkeää ennen ilmoittautumista joukkuejakoihin.

Pidämme seuramme kisajoukkueisiin hakemiseen, joukkuejakoihin liittyen infotilaisuuden maanantaina 11.5. klo 18.30-19.30 LCS Areenalla Sky Loungessa. Ko. tilaisuudessa kerromme käytännön asioista ja lisäksi on mahdollisuus esittää kysymyksiä.

Kysymyksiä voi myös laittaa sähköpostitse seuran valmennuspäällikkö Veera Törmäselle, [veera.tormanen@lcspanthers.fi](mailto:veera.tormanen@lcspanthers.fi) osoitteeseen tai seuran toiminnanjohtajalle Henrietta Aarnikoivulle, [henrietta.aarnikoivu@lcspanthers.fi](mailto:henrietta.aarnikoivu@lcspanthers.fi).

## LCS Panthers

### **LCS – Hyvän mielen toimintaa yhteistyössä ja rakkaudesta lajiin**

LCS Panthers on vuonna 2016 perustettu hyvän mielen cheerleadingseura. Seura on valittu vuonna 2017 Päijät-Hämeen liikunnan ja urheilun toimesta vuoden urheiluseuraksi. LCS Panthers lukeutuu Suomen kymmeneen suurimpaan cheerleadingseuraan. LCS Panthers on myös Olympiakomitean lasten ja nuorten Tähtiseura. Olemme myös saavuttaneet runsaasti kisamenestystä.

LCS:n arvoja ovat ratkaisukeskeisyys, yhteistyö, arvostus ja turvallisuus. Arvot läpäisevät koko seuran toiminnan. Toimimme tavoitteellisesti nojaten edistymiseen ja voimavaroihin. Uskomme yhdessä onnistumiseen ja tarjoamme monipuolisesti keinoja vaikuttaa ja olla mukana toiminnassa. Käymme vuoropuhelua, arvostamme jokaista ja kunnioitamme toiminnan yhteisiä linjauksia. Panostamme psyykkisesti, fyysisesti ja sosiaalisesti turvalliseen ympäristöön.

Kausittain toteutettavan tyytyväisyyskyselyn perusteella seuran jäsenyytyväisyys on korkealla tasolla. Kiitosta saa kehittyvä, ammattimainen, laadukas ja osallistava hyvän mielen toiminta. Asteikolla 4-10 (4=huono, 10=erinomainen) seura on saanut kokonaisarvosanan 9,1 viimeisimmässä syyskauden 2025 kyselyssä. Meille on tärkeää urheilijoidemme huoltajineen kuulluksi tuleminen. Kehitämme toimintaa saamamme palautteen perusteella.

Seurassa harrastaa ja kilpaurheilee yli 600 harrastajaa ja kilpaurheilijaa. Seura mahdollistaa kattavasti eri tasoilla urheilun, harrastetasolla aina 3-vuotiaista lukien alkeis- ja edistyneiden ryhmissä sekä kisajoukkueissa levelin 1 joukkueista aina SM-tasolle saakka.

Harjoitukset ovat toteutuneet LCS Areenalla ja Asikkalassa Liikuntahallilla cheermatoilla. LCS Areenalla on yli 1600 neliön suuruiset, laadukkaat treenitilat sisältäen kaksi kisa-alueen kokoista aluetta ja kaksi muuta treenialuetta. LCS Areenalla on lukuisia välineitä akrobatiaharjoittelun sekä fyysiikka- ja liikkuvuusharjoittelun tueksi.

Seuran valmentajat ovat koulutettuja. Seura toimii rakkaudesta lajiin ja tavoitteena on mahdollistaa laadukas ja hyvän mielen harrastaminen ja kilpaurheilu cheerleadingin parissa.

## Käytännön asiat

Joukkuejakoinfo sisältää paljon tärkeää tietoa kisajoukkueessa urheilemisesta ja kisajoukkueisiin hakemisesta. Urheilijan ja huoltajan on tärkeä tutustua dokumentissa kerrottuihin asioihin huolellisesti ennen joukkuejakoihin ilmoittautumista, jotta on tieto ja ymmärrys mitä kisajoukkueessa urheilu tarkoittaa. Lajissa kilpaurheilemisessa on omat lajille tyypilliset ominaispiirteet ja käytännöt.

Ilmoittautumalla sekä osallistumalla joukkuejakotilaisuuteen urheilija ja alaikäisen huoltaja/huoltajat sitoutuvat tässä dokumentissa esitettyihin asioihin, mikäli urheilijalle tarjotaan joukkuepaikkaa kisajoukkueesta.

## Joukkuejakojen ajankohdat ja toteutustapa

Kerran vuodessa kesäisin lajille tyypillisesti kaikkiin joukkueisiin järjestetään joukkuejaot. Joukkuejakojen yhteydessä ikärajat päivittyvät ja jokainen urheilija hakee kisajoukkuepaikkaa uudelleen. Täydennyshakuja järjestetään vain tarpeen mukaan. Jokainen sitoutuu pääsemäänsä kisajoukkueeseen koko lukuvuodeksi 2026-2027.

Joukkuejaot toteutetaan kaikkien joukkueiden osalta treenimuotoisina hakutilaisuuksina. Lisätietoja joukkuejakoihin ilmoittautumisesta ja valintojen tekemisestä löydät myöhemmin tässä dokumentissa. Seura ei vakuuta joukkuejakoihin osallistujia vaan jokainen vastaa itse vakuutuksesta.

Harrastejoukkueisiin ei tarvitse hakea joukkuejakojen kautta, vaan niihin ilmoittaudutaan erikseen myClubin kautta ja joukkueet täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

## Joukkuejakoihin ilmoittautuminen

Joukkuejakoihin tulee ilmoittautua **22.5. klo 18 mennessä**. Ilmoittautuminen tapahtuu myClubissa ja linkit ilmoittautumiseen löytyvät myös seuran nettisivuilta.

Joukkuekohtaisten esittelyiden alla olemme antaneet linjaukset ja suositukset siitä, kuka voi hakea mihinkin joukkueeseen. Perehdyttehän ohjeistuksiin ennen joukkuejakoihin ilmoittautumista.

### **Ilmoittautuessaan myClubissa joukkuejakoihin huoltaja ja urheilija sitoutuvat tässä joukkuejakoinfossa esitettyihin kisajoukkueen toimintaan liittyviin asioihin kokonaisuudessaan.**

Pyydämme tekemään ilmoittautumisen vain sellaisiin joukkueisiin, joista urheilija ja huoltaja ovat valmiita vastaanottamaan paikan, mikäli sitä tarjotaan. Saman levelin joukkueisiin hakiessa suosittelemme pääsääntöisesti hakemaan kaikkiin ko. levelin joukkueisiin ikärajojen puitteissa.

Urheilijalle voidaan tarjota myös hänen nykyistä joukkuettaan alemman levelin joukkuetta, mikäli se nähdään hänen kannaltaan kokonaisuus huomioiden parhaaksi ratkaisuksi. Urheilijoiden ei kuitenkaan tarvitse automaattisesti ilmoittautua nykyistä joukkuetta alemman levelin joukkuejakoihin, ellei se ole ensisijainen toive. On hyvä huomioida, että tarjottu joukkue voi kuitenkin olla myös alemmalta leveliltä.

Urheilijan ensisijaiseksi joukkuetoiveeksi luetaan automaattisesti ylimmän levelin joukkue, johon hän on ilmoittautumisen tehnyt.

Mikäli ilmoittautumisen joukkuejakoihin haluaa peruuttaa, tulee se tehdä kirjallisesti osoitteeseen veera.tormanen(at)lcspanthers.fi ennen tuloksista ilmoittamista.

### Linkit ilmoittautumisiin:

Altaica (2010 ja vanhemmat), level 3-4 aikuiset: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662518>

Neofelis (2008-2012), level 5 juniorit (all girl): <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10661919>

Burmilla (2008-2012), level 4 juniorit: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10661883>

Kohana (2008-2012), level 3 juniorit: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662462>

Korat (2008-2012), level 2 juniorit: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10661895>

Attica (2012-2015), level 3 youth: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662545>

Lynx (2012-2015), level 2-3 youth: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662580>

Chantilly (2012-2015), level 2 youth: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662581>

Havana (2012-2015), level 1 youth: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662575>

Caraval (2015-2017), level 2 minit: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662577>

Tigris (2015-2017), level 2 minit: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662579>

Burma (2015-2017), level 1 minit: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662547>

Asikkalassa on myös kisatoimintaa kaudella 2026-2027 Lybican ollessa yhdistetty kisa- ja harrastejoukkue (synt. 2012-2017). Lybicaan ilmoitaudutaan harrastejoukkueiden ilmoittautumisen yhteydessä, ja elokuussa kartoitetaan halukkuutta kilpailemiseen ja edetään sen osalta.

Katso lisäksi alemmaa lisätiedot liittyen level 4 ja 5 joukkueiden, Burmillan ja Neofeliksen fysiikkatestien ensimmäiseen osaan ilmoittautumiseen.

### Joukkuejakojen ajankohdat

Joukkuejaot toteutuvat treenimuotoisina hakutilaisuuksina. Joukkuejaot järjestetään LCS Areenalla (Sopenkorvenkatu 9, 15800 Lahti).

**Urheilija osallistuu maksimissaan kahteen joukkuejakotilaisuuteen:** oman nykyisen levelin ja yhtä ylemmän levelin joukkuejakoihin, mikäli hän ikärajojen puitteissa hakee näille kahdelle tasolle. Jos urheilija hakee useampaan saman levelin joukkueeseen, osallistuu hän vain ylemmän ikäluokan joukkuejakotilaisuuteen ko. levelillä.

*Esimerkki: 2015 syntynyt urheilija hakee kaikkiin level 1-2 joukkueisiin eli Burmaan, Tigrikseen, Caravaliin, Havanaan, Chantillyyn ja Lynxiin. Hän ilmoittautuu kaikkiin joukkuejakoihin myClubissa. Hän osallistuu vain Havanan (ke 27.5.) ja Lynxin+Chantillyn (to 28.5.) tilaisuuksiin. Urheilija arvioidaan näiden + mahdollisten kuluneen kauden näyttöjen pohjalta myös muiden joukkueiden valinnoissa, eikä hänen tarvitse osallistua niihin erikseen.*

Joukkuejakojen ajankohdat ovat seuraavat:

**Ma 25.5.**

Klo 16.45-18.45: Burmilla (level 4 juniorit)

Klo 19-21: Korat (level 2 juniorit)

**Ti 26.5.**

Klo 16.45-18.45: Neofelis (level 5 juniorit / SM-taso)

Klo 19-21: Kohana (level 3 juniorit)

Klo 19-21: Altaica (level 3-4 aikuiset)

**Ke 27.5.**

Klo 16.45-18.45: Attica (level 3 youth)

Klo 16.45-18.45: Burma (level 1 minit)

Klo 18.45-20.45: Havana (level 1 youth)

**To 28.5.**

Klo 16.45-18.45: Caraval ja Tigris (level 2 minit)

Klo 18.45-20.45: Lynx ja Chantilly (level 2 youth)

**Junioreiden joukkueiden Burmillan (level 4) ja Neofelis (level 5) fysiikkatestit**

Junioreiden korkeimpien 4-5 levelien joukkueiden osalta osana joukkuejakoja järjestetään fysiikkatestit. Fysiikkatestien ensimmäinen osa (piip-testi) järjestetään lajitaitoihin keskittyvistä joukkuejaoista erillisenä ajankohtana. Fysiikkatestien ensimmäiseen osaan tulee ilmoittautua. Fysiikkatestien toinen osa (vauhditon pituushyppy, hartialiikkuvuus, eteentaivutus, punnerrukset ja vatsat) järjestetään osana joukkuejako-osuuden lajipäivää.

Cheerleadingissa kestävyuden mittaamiseen käytetään piip-testiä (Suomen Cheerleadingliitto 2025). Piip-testin osalta jokaisen Burmillaan ja/tai Neofelikseen hakevan tulee ilmoittautua myClubissa fysiikkatestien ensimmäisen osan toteutukseen (kolme eri ajankohtavaihtoehtoa). Kuhunkin osaan otetaan rajallinen määrä urheilijoita. Suosittelemme urheilijaa saapumaan LCS Areenalle noin 15 minuuttia ennen varaamaansa ajankohtaa LCS Areenalle.

Piip-testien ajankohdat ja ilmoittautumislinkit:

Maanantai 18.5. klo 16-16.45: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662582>

Tiistai 19.5. klo 16-16.45: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662583>

Perjantai 22.5. klo 16-16.45: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10662585>

Mikäli urheilija on estynyt osallistumaan hakemansa joukkueen joukkuejakoihin, tulee asiasta olla mahdollisimman pian yhteydessä veera.tormanen(at)lcspanthers.fi lisätietojen saamiseksi. Joukkuejakoihin tulee joka tapauksessa ilmoittautua myClubissa.

## Joukkuejakoihin saapuminen

Saavuthan paikalle aikaisintaan 15 minuuttia ennen joukkuejakojen alkamista. Valmentajien kutsua treenialueelle tulee odotella pukuhuonetiloissa tai LCS Areenan loungessa.

Joukkuejakotilaisuuksiin ei oteta ulkopuolisia työrauhan ja keskittymisen säilyttämiseksi.

LCS ei vastaa pukuhuonetiloihin jätetyistä tavaroista. Mahdolliset välttämättömät arvotavarat on suositeltavaa ottaa mukaan treenitiloihin.

Varaa mukaan cheerkengät/sisäpelikengät, urheilulliset vaatteet ja juomapullo. Hiukset tulee pistää kiinni ja mahdolliset korut poistaa harjoitusten ajaksi. **Kiinnitäthän paitaasi nimilapun ennen joukkuejakotilaisuuden alkamista.**

## Ikäraajat ja levelit

Kaudelle 2026-2027 ikäraajat ja tasot joukkueissa ovat seuraavanlaiset:

Joukkue	Taso	Ikäraajat
Burma	Minit level 1	2015-2017
Tigris	Minit level 2	2015-2017
Caraval	Minit level 2	2015-2017
Havana	Youth level 1	2012-2015
Chantilly	Youth level 2	2012-2015
Lynx	Youth level 2-3	2012-2015
Attica	Youth level 3	2012-2015
Korat	Juniorit level 2	2008-2012
Kohana	Juniorit level 3	2008-2012
Burmilla	Juniorit level 4	2008-2012
Neofelis	Juniorit level 5 allgirl / SM-taso	2008-2012
Altaica	Aikuiset level 3-4	2010 ja vanhemmat

## Valintakriteerit ja valinnoista ilmoittaminen

**Valinnoista ilmoitetaan 31.5. mennessä.** Huomioitahan, että kaikista tuloksista ei ilmoiteta samaan aikaan, vaan tulokset tulevat porrastetusti, joten pyydämme odottamaan tuloksia kärsivällisesti. Osa tuloksista voi tulla myös ennen ilmoitettua viimeistä ajankohtaa. Tuloksista ilmoitetaan jokaiselle, myös siinä tapauksessa, mikäli urheilija ei tullut valituksi hakemaansa joukkueeseen. Valinnoista ilmoitetaan urheilijalle (täysi-ikäiset) tai huoltajalle (alaikäiset) sähköpostitse tai tekstiviestitse. Tuloksista ilmoitetaan arkena/lauantaina klo 13-21 tai sunnuntaina klo 9-21 välillä. Paikka tulee kuitata annetussa ajassa vastaanotetuksi. Mikäli kuittausta ei tule, paikkaa tarjotaan seuraavalle.

Joukkuevalintoja tehdessä valinnoissa on mukana useampi seuran kokenut valmentaja. Valintojen tavoitteena on koota mahdollisimman tasainen ja potentiaalinen kokonaisuus.

Valinnoissa otetaan huomioon urheilijan taitotaso lajin eri osa-alueilla sekä nousijoiden osalta venyvyys. Lisäksi painotetaan sitoutumista, asennoitumista ja aktiivisuutta. Seuran sisältä tulevien urheilijoiden osalta huomioidaan aiemmat näytöt. Level 4-5 juniorijoukkueiden osalta valinnoissa huomioidaan myös fysiikkatestien tulokset ja kaikkien joukkueiden osalta urheilijan valmiudet harjoitella ja kilpailla ko. levelillä.

Valmentajat voivat suositella urheilijaa hakemaan joukkueeseen/joukkueisiin eri stunttipaikalta kuin miltä hän on ilmoittanut ensisijaisesti hakevansa, mikäli näin nähdään urheilijan kohdalla parhaaksi. Urheilija voi tulla valituksi joukkueeseen eri stunttipaikalta kuin minkä hän on ilmoittanut ensisijaiseksi stunttipaikakseen. Stunttipaikkaa ei tarvitse ilmoittaa joukkuejakoihin ilmoittautumisen yhteydessä (pois lukien seuran ulkopuolelta hakevat), mutta mahdollisista stunttipaikkatoiveista tulee ilmoittaa omalle nykyiselle päävalmentajalle.

Joukkue-esittelyiden alla avataan suuntaa antavasti, millainen lähtötaso kunkin joukkueen hakijoilla odotetaan olevan.

Kisajoukkueiden valinnoissa ei valitettavasti ole mahdollista huomioida kaveritoiveita tmv.

## Kisajoukkueessa urheileminen

### Sitoutuminen

Kilpailevien joukkueiden jäsenet sitoutuvat joukkueessa harjoitteluun täysipainoisesti. Kisajoukkueessa korostuu paikallaolon tärkeys ja poissa saa olla vain painavalla, etukäteen ilmoitetulla syyllä. Liitteenä löytyy seuran poissaololinjaus, jota noudatetaan kisajoukkueissa. Poissaololinjaus on välttämätön huomioiden lajin luonne.

**On tärkeä huomioida, että kisajoukkueisiin hakiessaan ja valituksi tullessaan urheilija sitoutuu joukkueeseen koko kaudeksi 2026-2027, syyskausi 2026 ja kevätkausi 2027 (joukkuepaikan saamisesta kauden loppuun touko-kesäkuulle 2027).** Urheilijan siirtymistä kesken kauden seuran sisäisesti muihin kisajoukkueisiin arvioidaan tarpeen ja tilanteen mukaan erikseen, mikäli joukkueilla ilmenee täydennystarpeita. Keskiössä kesken kauden täydennyksissä/muutoksissa on joukkueen edun toteutuminen. Tavoitteena on pitää joukkueet mahdollisimman muuttumattomina koko kauden ajan.

Kisajoukkueissa harjoitellaan erittäin tavoitteellisesti, ja joukkueen onnistuminen kisamatolla edellyttää jokaisen joukkueen jäsenen sitoutumista treenaamiseen. Poissaolot heijastuvat koko joukkueen kehittymiseen ja kisasuoritukseen. Niin urheilijan kuin huoltajankin tulee sitoutua joukkueeseen huomioiden se, että perheessä on kilpaurheilija, joka urheilee joukkuelajin parissa.

Mikäli urheilijalla ilmenee useita poissaoloja, valmentajat käyvät asiasta keskustelun. Mikäli urheilijan ja joukkueen kehittymiseen vaikuttavat poissaolot jatkuvat, ei urheilija voi jatkaa kilpajoukkueen jäsenenä.

### Kauden pituus ja loma-ajat

Kausi käynnistyy kisajoukkueiden osalta 3.8.2026. Joululomalle siirrytään 19.12. lukien ja treenien pariin palataan kisajoukkueissa 4.1.2027 lukien. Level 1-4 kisajoukkueiden kausi päättyy 4.6. ja level 5 (SM-taso) kisajoukkueen 13.6.2027.

Kisajoukkueessa urheilevan tulee ajoittaa matkat ja muut poissaoloja aiheuttavat tapahtumat ensisijaisesti loma-aikoihin. Kaudella 2026-2027 ei treenejä ole seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 18.-24.10.2026 (sunnuntaista lauantaihin)
- Isänpäivä 8.11.2026
- Itsenäisyyspäivä 6.12.2026
- Joululoma 19.12.2026-3.1.2027
- Loppiainen 6.1.2027
- Talviloma 28.2.-6.3.2027 (sunnuntaista lauantaihin)
- Pääsiäisloma 26.-29.3.2027
- Vapunpäivä 1.5.2027
- Äitienpäivä 9.5.2027 (mikäli joukkueella ei ole kilpailuja ko. päivänä)

Kisajoukkueille voidaan järjestää tilanteen mukaan yksittäisiä extratreenejä kilpailuiden lähestyessä. Näistä tiedotamme heti, kun ne ovat tiedossa.

## Roolit kisajoukkueessa

Jokaisen kilpailevan joukkueen luonteeseen kuuluu, että koko joukkue ei ole kerrallaan kisamatolla. Jotta joukkue voi harjoitella täysipainoisesti sekä varautua yllättäviin asioihin, toimii osa joukkueesta haastajina valmiina ottamaan tarvittaessa kisapäivän roolin kisapäivänä kisaohjelmassa.

Haastajat eivät lähtökohtaisesti kilpaile, mutta lähtevät luonnollisesti kisamatkoille mukaan joukkueen jäsenenä ja harjoittelevat treeneissä samalla tavalla kuin kisakokoonpanoonkin kuuluvat. Koko joukkue pääsee esiintymään seuran näytöksissä. Kisamatkoilla luonnollisesti myös haastajat saavat päälleen kisapuvut, -meikit ja –kampaukset.

Jokaisen rooli joukkueessa on yhtä tärkeä, eli kaikki ovat yhtä lailla osa joukkuetta. Kisakokoonpanon muodostamiseen vaikuttaa aina kokonaisuus, ei mitkään yksittäiset asiat.

Cheerleadingiin lajina kuuluu se, että osalla on haastajan rooli. Jokaisella on oma stunttiryhmä ja rooli ohjelmassa riippumatta siitä, kuuluuko kisakokoonpanoon. Valmentajat julkistavat kisakokoonpanot kauden kuluessa. Ilmoitettu kisakokoonpano on aina alustava, ja muutoksia voidaan kauden aikana tehdä. Jokaisen kisajoukkueeseen karsivan tulee tiedostaa, että myös haastajan rooli kuuluu lajiin ja se voi koskettaa jokaista.

Kisajoukkueessa urheileminen edellyttää valmentajien tekemien päätösten ja seuran linjausten kunnioittamista. Toiminnassamme noudatamme yleisiä lajin luonteeseen pohjautuvia periaatteita.

Kisajoukkueessa urheileminen edellyttää valmentajien tekemien päätösten ja seuran linjausten kunnioittamista. Toiminnassamme noudatamme yleisiä lajin luonteeseen pohjautuvia periaatteita.

## Maksut

Joukkuekohtaiset maksuarviot kaudelle 2026-2027 on eritelty joukkue-esittelyiden alla. Jokainen urheilija huoltajineen sitoutuu maksuihin kokonaisuudessaan. Maksuja ei ole mahdollista hyvittää eikä palauttaa, mikäli urheilija lopettaa kesken kauden tai on muutoin estynyt osallistumaan esimerkiksi kisamatkalle, leirille tai vastaavalle. Urheilijan lopettaessa kesken kauden muusta kuin terveydellisestä syystä (lääkärintodistus) on hän velvollinen maksamaan koko kauden (syksy + kevät) kausimaksut. Sairastapauksen sattuessa suosittelemme selvittämään omasta vakuutusyhtiöstä mahdollisia kisakulujen korvauksia. Paikan vastaanottaminen on sitova. Mikäli urheilija paikan vastaanottamisen jälkeen lopettaa joukkueessa, on huomioitava, että velvoite kausimaksun maksamiseen on syntynyt ja kausimaksu tulee maksaa kokonaisuudessaan.

Seura on yleishyödyllinen yhdistys, joka rahoittaa toimintansa kausi- ja jäsenmaksuin, varainhankinnalla ja avustuksin. Joukkueiden maksut muodostuvat seuran laskuttamasta kausimaksusta ja seuran jäsenmaksusta. On tärkeä huomioida, että urheillessa kilpajoukkueessa syntyy kilpailukustannuksia, jotka seura läpilaskuttaa joukkuelaisilta toteuman mukaan. Seura läpilaskuttaa kisajärjestäjien laskuttamat kilpailukulut, kuljetuskumppanimme laskuttamat matkakulut ja mahdolliset majoituskulut. Lisäksi kisajoukkueessa urheilemiseen kuuluu lajille tyypilliset määrättyt varustehankinnat. Mahdollisista muista maksuja ovat esimerkiksi erikoisleirit ja joukkueillat. Suomen Cheerleadingliitto edellyttää kilpalisenssin hankintaa.

Joukkueiden kausimaksut määrittyvät viikoittaisten treenikertojen ja tason mukaan. Kausimaksuun sisältyvät valmennuksen ja hallivuorojen lisäksi myös leirit (pois lukien mahdolliset erikoisleirit, joista on erikseen mainittu). Lisäksi kausimaksuihin sisältyy viikoittainen, vapaaehtoinen mutta

ohjattu akrobatiavuoro. Kausimaksuun sisältyy myös henkistä valmennusta tarpeen mukaan. Myöskään kisapukujen tai kisarekvisiittojen hankinnasta/käytöstä ei laskuteta erikseen. Kausi- ja jäsenmaksut laskutamme syys- ja kevätkauden alussa.

Kausimaksuun sisältyy:

- viikoittaiset, ohjatut treenikerrat / hallivuorot
- mahdollisen omatoimisen harjoittelun ohjeistus ja hallivuorot
- keskimäärin 4 leiriä per vuosi, kesto 4-5 tuntia / leiri (mahdolliset sovitut erikoisleirit laskutetaan)
- viikoittainen ohjattu akrobatiavuoro
- henkinen valmennus
- mahdolliset erikseen sovittavat extratreenit
- seuran tarjoama kisapuku käyttöön kisamatkoille ja mahdollisiin edustustilaisuuksiin

Kisamaksut laskutetaan urheilijoilta kisajärjestäjän seuralta laskuttaman mukaisesti. Kisamaksut laskutamme noin kuukausi ennen kilpailuja. Kisamatkan lopulliseen hintaan vaikuttaa mm. se, missä kilpailut järjestetään, matkakulut ja missä mahdollisesti yövytään. Kilpailuiden sijaintipaikkaan ei seura voi vaikuttaa. Kilpailumaksu koostuu osallistumismaksusta, matka- ja mahdollisista majoituskustannuksista, ruokailuista ja kerran vuodessa laskutettavasta joukkueelle räätälöidystä kisamusiikestä.

Joukkuejakoinfossa esitetyt maksuarviot ovat aiempien kausien pohjalta sitoumuksetta tehtyjä, suuntaa antavia alustavia arvioita, jotka vahvistuvat kauden kuluessa.

Maksujen pienentämiseksi joukkueet voivat halutessaan sopia varainkeruun toteuttamisesta syyskaudella.

## Kilpailut

Jokainen kisajoukkue osallistuu kilpailuihin sekä syys- että kevätkaudella. Kilpailut painottuvat kilpailujärjestelmän takia kevätkaudelle.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailukalenterin kilpailukohtaisia sarjoja tai täsmällisiä ajankohtia/paikkakuntia ei ole kaikilta osin vielä julkaistu, joten joukkue-esittelyiden yhteydessä ilmoitetut kilpailuihin osallistumiset ovat alustavia. Joukkueiden kilpailut ajankohtineen ja paikkakuntineen vahvistetaan heti, kun Suomen Cheerleadingliitto on vahvistanut kilpailuihin liittyvät yksityiskohdat.

**Kisajoukkueisiin hakemisen edellytyksenä on, että urheilijalla on kuvauslupa.** Kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on kuvausluvan antaminen.

Urheilija huoltajineen sitoutuu siihen, että urheilija osallistuu joukkueen mukana kaikille seuran määrittämille kilpailumatkoille. Mahdollisissa sairastapauksissa kilpailumaksuja ei ole mahdollista hyvittää.

Huomioitahan, että Suomen Cheerleadingliiton kauden 2025-2026 kilpailusäännöissä todetaan antidopingista seuraavaa:

”Suomen Cheerleadingliitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n antidopingsäännöstöä, Cheerleadingliiton antidopingohjelmaa ja

Kansainvälisen antidoping-toimiston WADA:n, Olympiakomitean ja kansainvälisten kattojärjestöjensä anti-dopingsäännöstyö. Liiton kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja urheilijoiden tukihenkilöt ovat velvollisia tutustumaan voimassa oleviin antidopingsäännöksiin. Kaikki liiton kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja kilpailulisenssin lunastaneet urheilijat ovat dopingtestauksen piirissä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella.”

Lisätietoja antidopingasioista: <https://www.scl.fi/kilpailut/antidoping-ja-kilpailumanipulaatio/>

## Muuta joukkuejakoihin liittyen

### Infotilaisuus ja kyselytunti

Mikäli jokin joukkuejakoihin tai kisajoukkueessa urheilemiseen liittyen askarruttaa, tervetuloa kuuntelemaan infotilaisuutta ja keskustelemaan paikan päälle. LCS Areenalla Sky Loungessa tavattavissa maanantaina 11.5. klo 18.30-19.30 seuran toiminnanjohtaja Henrietta Aarnikoivu ja valmennuspäällikkö Veera Törmänen.

### Kisajoukkueisiin valmistava leiri

Järjestämme suuren suosion saaneen level 1-2 kisajoukkueisiin valmistavan leirin ja akrobatiaworkshopin helatorstaina 14.5. Mikäli tavoitteena on päästä urheilemaan kisajoukkueisiin leveleille 1-2, kannattaa ehdottomasti tulla mukaan leirille ja/tai workshoppiin oppimaan ja hiomaan monipuolisesti taitoja ja saamaan vinkkejä tulevia joukkuejakotilaisuuksia varten.

Leiri ja workshop on suunnattu kaikille 2008-2017 syntyneille, jotka tavoittelevat kisajoukkuepaikkaa leveleillä 1 ja/tai 2. Mukaan voivat siis ilmoittautua paitsi nykyiset harraste- ja kisajoukkueurheilijat myös kisajoukkueeseen hakemista pohtivat, joilla ei välttämättä ole entuudestaan lajitaustaa. Osallistujia jaetaan ikä- ja/tai lähtötason mukaan pienempiin ryhmiin. Akrobatiaworkshoppiin voi ilmoittautua myös ylemmän tason urheilijat tai harrastajat, jotka eivät suunnittele kisajoukkueisiin hakua.

Ensimmäisessä osassa pääpainopiste on stuntti- ja pyramiditaidoissa. Akrobatiaworkshopissa fokus on nimen mukaisesti akrobatiataidoissa.

Kisajoukkueisiin valmistava leiri toteutuu 14.5. klo 9-12.30 ja akrobatiaworkshop klo 13.30-15.30. Ensimmäisen osan hinta on 45 euroa ja toisen osan hinta 35 euroa. Molempiin osiin ilmoittautuessa hinta on 70 euroa.

Ilmoittaudu mukaan 11.5. mennessä myClubissa. Ilmoittautumisajan päätyttyä ilmoittautuneille toimitetaan infokirje.

Ilmoittautuminen molempiin osiin: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10606561>

Ilmoittautuminen vain ensimmäiseen osaan (stuntit/pyramidit): <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10606578>

Ilmoittautuminen vain toiseen osaan (akrobatia): <https://lcspanthers.myclub.fi/events/10606588>

Nähdään leirillä ja workshopissa!

### Suosittelijakampanja

Haluamme mahdollistaa mahdollisimman monelle upean lajin parissa liikkumisen LCS-yhteisössä. Käynnistämme suosittelijakampanjan. Mikäli olet ollut harrastajana/urheilijana seurassa kevätkaudella 2026 ja jatkat kaudella 2026-2027 ja saat mukaan kaverin seuran johonkin joukkueeseen (kisa- tai harraste), saat omasta kausimaksusta alennusta 10 prosenttia syyskauden osalta ja LCS t-paidan. Lisäksi uusi, suositteijuuden kautta seurassa aloittava urheilija/harrastaja saa LCS t-paidan.

Uudeksi harrastajaksi/urheilijaksi luetaan henkilö, joka ei ole ollut kevätkaudella 2026 seuran toiminnassa mukana. Jokaista uutta harrastajaa kohden voi olla yksi suosittelija. Mahdollinen sisarusale, 15 prosenttia kausimaksusta lasketaan kampanja-alennuksen jälkeen. Kampanjan edut toteutuvat, kun sekä suosittelija että uusi harrastaja/urheilija jatkavat seuran joukkueessa mahdollisten harrastajajoukkueessa harrastamiseen kuuluvien kokeilukertojen jälkeen ja kaikkien joukkueiden osalta, kun velvoite kausimaksun maksamiseen on syntynyt. Kampanja on voimassa 15.9. saakka. Kampanja ei koske kurssi- eikä kerhotoimintaa eikä niiden jälkeen seuran joukkueeseen siirtyviä.

Suosittelijan tulee ilmoittaa ilmoittautumiset(at)lcspanthers.fi osoitteeseen oma nimi, joukkue ja lisäksi uuden harrastajan nimi ja joukkue. Viestissä tulee mainita suosittelijakampanja. Seura tarkistaa uuden harrastajan / kilpaurheilijan ilmoittautumisen ja kontakti syyskauden alussa asiasta uutta harrastajaa/kilpaurheilijaa kampanjan etujen varmistamiseksi.

## Joukkue-esittelyt

### Burma (level 1 minit)

Burma on vuonna 2015-2017 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa minien 1. levelillä. Burma treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) tai sen alapuolelle. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä koppialastuloja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueen akrobatiataitoja ovat walkoverit molempiin suuntiin ja arabialaiset sekä erilaiset sarjat näiden ympärillä.



### Kuka voi hakea Burmaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Aiempi lajikokemus tai muu urheilutausta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 1, 20.-21.3.2027 Helsinki/Vantaa
- Super 1, 24.-25.4.2027 Kuopio

## **Alustavat treenijat**

- Tiistai klo 16.45-18.15
- Perjantai klo 16.45-18.15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Burman kausimaksu on 330€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-171€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

## Tigris (level 2 minit)

Tigris on vuonna 2015-2017 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa minien 2. levelillä. Tigris treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä suoria basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueen akrobatiataitoja ovat fliikit sekä erilaiset sarjat flikkien ympärillä.



### Kuka voi hakea Tigrikseen?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Tigrikseen voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan myös level 1 joukkueisiin.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 2, 3.-4.4.2027 Lappeenranta

- Super 2, 8.-9.5.2027 Lahti

### **Alustavat treenijat**

- Maanantai klo 16.45-18.45
- Perjantai klo 16.45-18.45

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

### **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Tigriksen kausimaksu on 330€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-171€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 100€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Caraval (level 2 minit)

Caraval on vuonna 2015-2017 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa minien 2. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä suoria basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueen akrobatiataitoja ovat fliikit sekä erilaiset sarjat fliikkien ympärillä.



### Kuka voi hakea Caravaliin?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Caravaliin voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan myös level 1 joukkueisiin.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 2, 3.-4.4.2027 Lappeenranta
- Super 2, 8.-9.5.2027 Lahti

## **Alustavat treenijat**

- Keskiviikko klo 16.45-18.45
- Torstai klo 16.45-18.15
- Sunnuntai klo 11-13

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Caravalin kausimaksu on 390€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-171€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä.

Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 100€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Havana (level 1 youth)

Havana on vuonna 2012-2015 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 1. levelillä. Havana treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) tai sen alapuolelle. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä koppialastuloja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat walkoverit molempiin suuntiin ja arabialaiset sekä erilaiset sarjat näiden ympärillä.



### Kuka voi hakea Havanaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Aiempi lajikokemus tai muu urheilutausta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 1, 20.-21.3.2027 Helsinki/Vantaa
- Super 1, 24.-25.4.2027 Kuopio

## **Alustavat treenijat**

- Tiistai klo 18.15-19.45
- Perjantai klo 18.15-20.15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Havanan kausimaksu on 330€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä.

Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

## Chantilly (level 2 youth)

Chantilly on vuonna 2012-2015 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 2. nivelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä suoria basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueen akrobatiataitoja ovat fliikit sekä erilaiset sarjat fliikkien ympärillä.



### Kuka voi hakea Chantillyyn?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Joukkueeseen voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan myös level 1 joukkueisiin.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 2, 3.-4.4.2027 Lappeenranta
- Super 2, 8.-9.5.2027 Lahti

## **Alustavat treenijat**

- Maanantai klo 17-19
- Torstai klo 18.15-20.15
- Sunnuntai klo 11.30-13.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Chantillyn kausimaksu on 390€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä.

Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 100€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Lynx (level 2-3 youth)

Lynx on vuonna 2012-2015 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 2. levelillä. Level 2 ohella Lynx harjoittelee kauden aikana level 3 taitoja. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) ja myös suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkuetason akrobatiataitoja ovat fliikit sekä erilaiset sarjat fliikkien ympärillä sekä level 3 taidoista kerävolttillinen juokseva akrobatia.



### Kuka voi hakea Lynxiin?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Lynxiin voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan myös level 1 joukkueisiin.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 2, 3.-4.4.2027 Lappeenranta
- Super 2, 8.-9.5.2027 Lahti

## **Alustavat treenijat**

- Tiistai klo 16.45-18.45
- Keskiviikko klo 18.15-20.15
- Sunnuntai klo 13-15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Lynxin kausimaksu on 390€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalienssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 100-160€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Attica (level 3 youth)

Attica on vuonna 2012-2015 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 3. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee hieman haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja puoliväliin ja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basketheittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa flikit ja juoksevassa akrobatiassa kerävoltit taakse ja eteen, sekä erilaiset sarjat flikkien ja kerävolttien ympärillä.



### Kuka voi hakea Atticaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista. Aiempi kilpailukokemus katsotaan eduksi.

Atticaan voi hakea omatessaan taustaa level 2-3 kisajoukkueista.

Hakijoiden valmius harjoitella levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 3, 10.-11.4.2027 Seinäjoki

- Super 3, 15.-16.5.2027 Turku

### **Alustavat treenijat**

- Tiistai klo 16.45-18.45
- Torstai klo 16.45-18.45
- Sunnuntai klo 13.30-15.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

### **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Attican kausimaksu on 390€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalienssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 200-250€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Korat (level 2 juniorit)

Korat on seuran uusi vuonna 2008-2012 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa junioreiden 2. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä suoria basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueen akrobatiataitoja ovat fliikit sekä erilaiset sarjat fliikkien ympärillä.



### Kuka voi hakea Koratiin?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Joukkueeseen voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan ikärajojen puitteissa myös level 1 joukkueisiin.

### Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 2, 3.-4.4.2027 Lappeenranta
- Super 2, 8.-9.5.2027 Lahti

## **Alustavat treenijat**

- Maanantai klo 18.45-20.45
- Keskiviikko klo 18.45-20.15
- Sunnuntai klo 15-17

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Koratin kausimaksu on 390€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä.

Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 100€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Kohana (level 3 juniorit)

Kohana on vuonna 2008-2012 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa junioreiden 3. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee hieman haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja puoliväliin ja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basketheittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa fliikit ja juoksevassa akrobatiassa kerävoltit taakse ja eteen, sekä erilaiset sarjat fliikkien ja kerävolttien ympärillä.



### **Kuka voi hakea Kohanaan?**

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista. Aiempi kilpailukokemus katsotaan eduksi.

Joukkueeseen voi hakea omatessaan taustaa level 2-3 kisajoukkueista.

Hakijoiden valmius harjoitella levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi.

### **Kilpailut**

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)

- Spirit 3, 10.-11.4.2027 Seinäjoki
- Super 3, 15.-16.5.2027 Turku

### **Alustavat treenijat**

- Maanantai klo 16.45-18.45
- Keskiviikko klo 18.45-20.45
- Sunnuntai klo 17-19

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

### **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Kohanan kausimaksu on 390€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosaajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 200-250€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Burmilla (level 4 juniorit)

Burmilla on vuonna 2008-2012 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa junioreiden 4. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa

Joukkue harjoittelee haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basketheittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkue-tason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatia fliikit ja voltit sekä juoksevassa akrobatiaa voltillinen akrobatia suoraan volttiin saakka.



### **Kuka voi hakea Burmillaan?**

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista ja aiempaa kilpailukokemusta.

Burmillaan voi hakea omatessaan taustaa level 3-4 kisajoukkueista.

Hakijoiden valmius harjoitella levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi.

### **Fysiikkatestit**

Joukkueeseen hakijoiden tulee osallistua fysiikkatesteihin, joiden ensimmäinen osa järjestetään ennakkoon ja toinen osa joukkuejakojen yhteydessä. Lisätietoja löydät ylempää joukkuejakoinfosta.

## Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 4-5, 17.-18.4.2026 Oulu
- Super 4-5, 15.-16.5.2026, Turku

## Alustavat treenijat

- Tiistai klo 18.45-20.45
- Torstai klo 16.45-18.45
- Sunnuntai klo 17-19

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Burmillan kausimaksu on 400€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 350-400€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Neofelis (level 5 juniorit / SM-taso)

Neofelis on seuran uusi vuonna 2008-2012 syntyneiden SM-tason edustusjoukkue. Joukkue kilpailee n. 4-5 kertaa vuodessa junioreiden 5. levelillä (SM-taso) all girl -sarjassa. Joukkue treenaa neljä kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 4-7 kertaa vuoden aikana päivä- ja opistoleirien muodossa

Joukkue harjoittelee haastavia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavia ylösmenoja, alastuloja ja basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkuetason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa voltit sekä juoksevassa akrobatiassa voltillinen akrobatia kierrevolttiin saakka.



### **Kuka voi hakea Neofelikseen?**

Joukkueeseen voivat kilpailusääntöjen puitteissa hakea juniori-ikäiset tytöt. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista ja aiempaa kilpailukokemusta. Neofelikseen voi hakea omatessaan taustaa level 4-5 kisajoukkueista.

Hakijoiden valmius harjoitella voltillista ja levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi. Nousijoiden tulee hallita flikki yksin kilpailualueella.

### **Fysiikkatestit**

Joukkueeseen hakijoiden tulee osallistua fysiikkatesteihin, joiden ensimmäinen osa järjestetään ennakkoon ja toinen osa joukkuejakojen yhteydessä. Lisätietoja löydät ylempää joukkuejakoinfosta.

## Motivaatiokirje

SM-tason joukkueeseen Neofelikseen hakiessa tulee hakijan toimittaa valmentajille motivaatiokirje, josta ilmenee miksi ko. hakija tulisi valita joukkueeseen. Motivaatiokirjeessä tulee avata lajitaustaa, tavoitteita ja motivaatiota SM-tasolla urheilemiseen. Lisäksi motivaatiokirjeessä toivomme kerrottavan minkälaisen urheilijan joukkue saisi hakijasta.

Motivaatiokirje on vapaamuotoinen ja pituus max yksi A4. Motivaatiokirje toimitetaan osoitteeseen neofelis(at)lcspanthers.fi 22.5. klo 18 mennessä.

## Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista n. 4-5 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Super 4-5, 15.-16.5.2027 Turku
- Spirit 5-6, 22.5.2027 Nokia
- SM-kilpailut, 12.-13.6.2027 Turku

## Alustavat treenijajat

- Maanantai klo 19-21
- Keskiviikko klo 16.45-18.45
- Torstai klo 18.45-20.45
- Sunnuntai klo 15-17

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

## Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Neofeliksen kausimaksu on 490€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä.

Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät. Edustusjoukkueen ollessa kyseessä mahdolliset edustusjoukkueelle suunnatut tekstiilihankinnat ovat mahdollisia, esim. college(asu) tai vastaava.

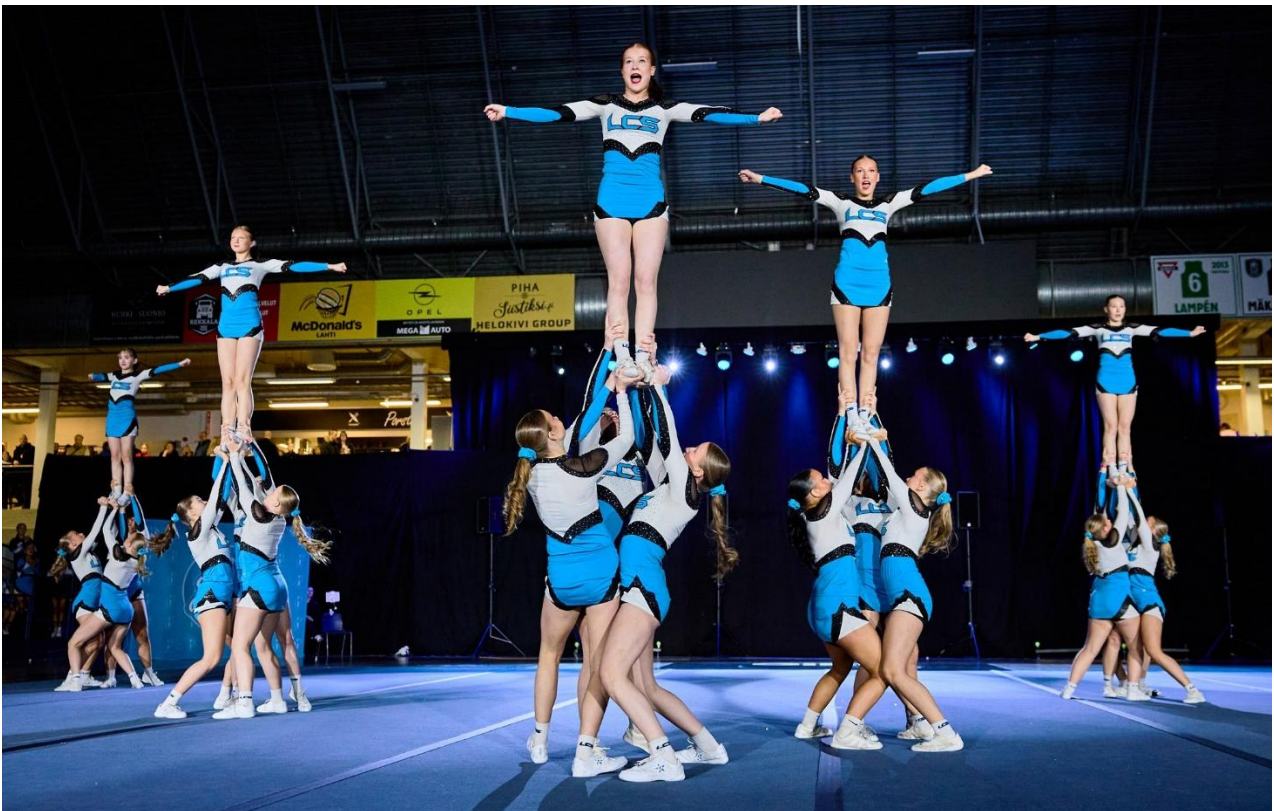
Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€. SM-kilpailuiden hinnasta ei ole tietoa 24.4. tilanteessa ja arviossa on hyödynnetty tietoa muiden kilpailuiden hinnasta.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 350-450€ per vuosi. Hintaan sisältyy viikonloppuleirien osalta majoitus ja ruokailut.

## Altaica (level 3-4 aikuiset)

Altaica on seuran uusi vuonna 2010 ja aiemmin syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa aikuisten 3. tai 4. levelillä ja harjoittelee ko. leveleiden taitoja. Joukkueen kilpailulevel määritetään yhteistyössä joukkueen kanssa syyskauden alkupuolella. Joukkue treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa

Joukkue harjoittelee haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja puoleen väliin ja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basketheittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa fliikit ja voltit sekä jouksevassa akrobatiassa voltillinen akrobatia suoraan volttiin saakka.



### **Kuka voi hakea Altaicaan?**

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista ja aiempi kilpailukokemus katsotaan eduksi.

Joukkueeseen voi hakea omatessaan taustaa vähintään level 2-3 kisajoukkueista. Mukaan voivat hakea myös korkeammalla levelillä urheilleet, jotka haluavat palata lajin pariin.

### **Kilpailut**

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista n. 2-3 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä/Etelä/Länsi 12./13.12.2026 Joensuu/Helsinki/Tampere (vahvistetaan kauden alussa)
- Spirit 3, 10.-11.4.2027 Seinäjoki TAI Spirit 4-5, 17.-18.4.2026 Oulu
- Super 3-5, 15.-16.5.2027 Turku

### **Alustavat treenijat**

- Tiistai klo 18.45-20.45
- Sunnuntai klo 18.30-20.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

### **Maksut**

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Joukkueen kausimaksu on 330€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutusastasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2026 ja päättyy 31.7.2027. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutusastasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seurateksteileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seurateksteilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seurateksteilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 180-260€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 100-200€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

## Yhteystiedot

Mikäli joukkuejakoihin tai kisajoukkueessa urheilemiseen liittyen herää kysymyksiä, olethan yhteydessä seuran valmennuspäällikköön [veera.tormanen@lcspanthers.fi](mailto:veera.tormanen@lcspanthers.fi) tai seuran toiminnanjohtajaan Henrietta Aarnikoivuun, [henrietta.aarnikoivu@lcspanthers.fi](mailto:henrietta.aarnikoivu@lcspanthers.fi).

Tervetuloa hakemaan LCS-yhteisön hyvän mielen kisajoukkueisiin kaudelle 2026-2027!