



Kisajoukkueiden joukkuejakoinfo

2025-2026

Sisällys

Kisajoukkueiden joukkuejaot.....	3
LCS Panthers	4
Käytännön asiat	5
Joukkuejakojen ajankohdat ja toteutustapa	5
Joukkuejakoihin ilmoittautuminen	5
Joukkuejakojen ajankohdat	6
Joukkuejakoihin saapuminen.....	7
Ikärajat ja levelit.....	8
Valintakriteerit ja valinnoista ilmoittaminen	8
Kisajoukkueessa urheileminen.....	9
Sitoutuminen	9
Kauden pituus ja loma-ajat	9
Roolit kisajoukkueessa.....	10
Maksut	10
Kilpailut	11
Muuta joukkuejakoihin liittyen.....	13
Infotilaisuus ja kyselytunti	13
Kisajoukkueisiin valmistava leiri.....	13
Suosittelijakampanja	13
Joukkue-esittelyt	15
Lybica (level 1 minit / Asikkala).....	15
Tigris (level 1 minit)	17
Burma (level 1 minit)	19
Caraval (level 2 minit).....	21
Havana (level 1 youth).....	23
Chantilly (level 1-2 youth)	25
Lynx (level 2 youth)	27
Attica (level 3 youth)	29
Kohana (level 3 juniorit).....	31
Burmilla (level 4 juniorit)	33
Felinae (level 5 sekajuniorit / SM-taso).....	35
Leopardus (level 5 aikuisten ryhmä-/paristuntjoukkue)	38
Yhteystiedot	39

Kisajoukkueiden joukkuejaot

Tämä info pitää sisällään kattavasti tietoa kisajoukkueisiin hakemista ja kisajoukkueessa urheilemisen käytännöistä sekä kustannuksista. Infoon tutustuminen on tärkeää ennen ilmoittautumista joukkuejakoihin.

Pidämme seuramme kisajoukkueisiin hakemiseen, joukkuejakoihin liittyen infotilaisuuden 14.5. klo 18.30-19.30 LCS Areenalla. Ko. tilaisuudessa kerromme käytännön asioista ja lisäksi on mahdollisuus esittää kysymyksiä.

Kysymyksiä voi myös laittaa sähköpostitse seuran valmennuspäällikkö Veera Törmäselle, veera.tormanen@lcspanthers.fi osoitteeseen tai seuran toiminnanjohtajalle Henrietta Aarnikoivulle, henrietta.aarnikoivu@lcspanthers.fi.

LCS Panthers

LCS – Hyvän mielen toimintaa yhteistyössä ja rakkaudesta lajiin

LCS Panthers on vuonna 2016 perustettu hyvän mielen cheerleadingseura. Seura on valittu vuonna 2017 Päijät-Hämeen liikunnan ja urheilun toimesta vuoden urheiluseuraksi. LCS Panthers lukeutuu Suomen kymmeneen suurimpaan cheerleadingseuraan. LCS Panthers on myös Olympiakomitean lasten ja nuorten Tähtiseura. Olemme myös saavuttaneet runsaasti kisamenestystä.

Kausittain toteutettavan tyytyväisyyskyselyn perusteella seuran jäsenyytyvyisyys on korkealla tasolla. Kiitosta saa kehittyvä, ammattimainen, laadukas ja osallistava hyvän mielen toiminta. Asteikolla 4-10 (4=huono, 10=erinomainen) seura on saanut kokonaisarvosanan 8,9 viimeisimmässä syyskauden 2024 kyselyssä. Meille on tärkeää urheilijoidemme huoltajineen kuulluksi tuleminen. Kehitämme toimintaa saamamme palautteen perusteella.

Seurassa harrastaa ja kilpaurheilee lähes 600 harrastajaa ja kilpaurheilijaa. Seura mahdollistaa kattavasti eri tasoilla urheilun, harrastetasolla aina 3-vuotiaista lukien alkeis- ja edistyneiden ryhmissä sekä kisajoukkueissa levelin 1 joukkueista aina SM-tasolle saakka.

Harjoitukset ovat toteutuneet LCS Areenalla ja Asikkalassa Liikuntahallilla cheermatoilla. LCS Areenalla on yli 1600 neliön suuruiset, laadukkaat treenitilat sisältäen kaksi kisa-alueen kokoista aluetta ja kaksi muuta treenialuetta. LCS Areenalla on lukuisia välineitä akrobatiaharjoittelun sekä fysiikka- ja liikkuvuusharjoittelun tueksi.

Seuran valmentajat ovat koulutettuja.

Seura toimii rakkaudesta lajiin ja tavoitteena on mahdollistaa laadukas ja hyvän mielen harrastaminen ja kilpaurheilu cheerleadingin parissa.

Käytännön asiat

Joukkuejakoinfo sisältää paljon tärkeää tietoa kisajoukkueessa urheilemisesta ja kisajoukkueisiin hakemisesta. Urheilijan ja huoltajan on tärkeä tutustua dokumentissa kerrottuihin asioihin huolellisesti ennen joukkuejakoihin ilmoittautumista, jotta on tieto ja ymmärrys mitä kisajoukkueessa urheilu tarkoittaa. Lajissa kilpaurheilemisessa on omat lajille tyypilliset ominaispiirteet ja käytännöt.

Ilmoittautumalla sekä osallistumalla joukkuejakotilaisuuteen urheilija ja alaikäisen huoltaja/huoltajat sitoutuvat tässä dokumentissa esitettyihin asioihin, mikäli urheilijalle tarjotaan joukkuepaikkaa kisajoukkueesta.

Joukkuejakojen ajankohdat ja toteutustapa

Kerran vuodessa kesäisin lajille tyypillisesti kaikkiin joukkueisiin järjestetään joukkuejaot. Joukkuejakojen yhteydessä ikärajat päivittyvät ja jokainen urheilija hakee kisajoukkuepaikkaa uudelleen. Täydennyshakuja järjestetään vain tarpeen mukaan. Jokainen sitoutuu pääsemäänsä kisajoukkueeseen koko lukuvuodeksi 2025-2026.

Joukkuejaot toteutetaan kaikkien joukkueiden osalta treenimuotoisina hakutilaisuuksina. Lisätietoja joukkuejakoihin ilmoittautumisesta ja valintojen tekemisestä löydät myöhemmin tässä dokumentissa. Seura ei vakuuta joukkuejakoihin osallistujia vaan jokainen vastaa itse vakuutuksesta.

Harrastejoukkueisiin ei tarvitse hakea joukkuejakojen kautta, vaan niihin ilmoittaudutaan erikseen myClubin kautta ja joukkueet täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Joukkuejakoihin ilmoittautuminen

Joukkuejakoihin tulee ilmoittautua **5.6. klo 18 mennessä**. Ilmoittautuminen tapahtuu myClubissa ja linkit ilmoittautumiseen löytyvät myös seuran nettisivuilta.

Joukkuekohtaisten esittelyiden alla olemme antaneet linjaukset ja suositukset siitä, kuka voi hakea mihinkin joukkueeseen. Perehdyttehän ohjeistuksiin ennen joukkuejakoihin ilmoittautumista.

Ilmoittautuessaan myClubissa joukkuejakoihin huoltaja ja urheilija sitoutuvat tässä joukkuejakoinfossa esitettyihin kisajoukkueen toimintaan liittyviin asioihin kokonaisuudessaan.

Pyydämme tekemään ilmoittautumisen vain sellaisiin joukkueisiin, joista urheilija ja huoltaja ovat valmiita vastaanottamaan paikan, mikäli sitä tarjotaan. Saman levelin joukkueisiin hakiessa suosittelemme pääsääntöisesti hakemaan kaikkiin ko. levelin joukkueisiin ikärajojen ja paikkakunnan puitteissa.

Urheilijalle voidaan tarjota myös hänen nykyistä joukkuettaan alemman levelin joukkuetta, mikäli se nähdään hänen kannaltaan kokonaisuus huomioiden parhaaksi ratkaisuksi. Urheilijoiden ei kuitenkaan tarvitse automaattisesti ilmoittautua nykyistä joukkuetta alemman levelin joukkuejakoihin ellei se ole ensisijainen toive. On hyvä huomioida, että tarjottu joukkue voi kuitenkin olla myös alemmalta leveliltä.

Urheilijan ensisijaiseksi joukkuetoiveeksi luetaan automaattisesti ylimmän levelin joukkue, johon hän on ilmoittautumisen tehnyt.

Mikäli ilmoittautumisen joukkuejakoihin haluaa peruuttaa, tulee se tehdä kirjallisesti osoitteeseen veera.tormanen(at)lcspanthers.fi ennen tuloksista ilmoittamista.

Linkit ilmoittautumisiin:

Felinae (2007-2011), level 5 coed: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796541>

Burmilla (2007-2011), level 4: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796539>

Kohana (2007-2011), level 3: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796570>

Attica (2011-2014), level 3: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796502>

Lynx (2011-2014), level 2: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796554>

Chantilly (2011-2014), level 1-2: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796632>

Caraval (2014-2016), level 2: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796540>

Havana (2011-2014), level 1: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796548>

Tigris (2014-2016), level 1: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796563>

Burma (2014-2016), level 1: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796538>

Lybica (2014-2016), level 1 / Asikkala: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796575>

Leopardus (2009 ja vanhemmat), level 5 ryhmä-/paristuntjoukkue:
<https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796675>

Katso lisäksi alemmaa lisätiedot liittyen level 4 ja 5 joukkueiden, Burmillan ja Felinaen fysiikkatestien ensimmäiseen osaan ilmoittautumiseen.

Joukkuejakojen ajankohdat

Joukkuejaot toteutuvat treenimuotoisina hakutilaisuuksina. Joukkuejaot järjestetään LCS Areenalla (Sopenkorvenkatu 9, 15800 Lahti) pois lukien Lybica, jonka joukkuejakotilaisuus järjestetään Asikkalan liikuntahallilla (Asikkalantie 14, 17200 Vääksy).

Urheilija osallistuu kaikkiin niihin joukkuejakoihin, joihin joukkueisiin hän hakee. Mikäli joukkuejakotilaisuudet ovat yhtäjaksoisesti ilman taukoja, saa urheilija pitää lyhyen evästauon toisen tilaisuuden alussa samalla, kun lämmittely on käynnissä (lämmittelyn näytöt huomioidaan tässä tapauksessa edeltävän joukkuejakotilaisuuden pohjalta). Saavuthan kuitenkin alkurinkiin nimenhuutoa varten.

Joukkuejakojen ajankohdat ovat seuraavat:

Ma 9.6.

klo 16.30-18.15 Burmilla (level 4 juniorit), sis. fysiikkatestien 2. osa ja lajiosuus

klo 18.15-19.45 Attica (level 3 youth)

klo 19.30-21 Kohana (level 3 juniorit)

Ti 10.6.

klo 17-18.30 Lybica (level 1 minit / Asikkala), paikkana Asikkalan liikuntahalli

klo 16.30-18 Leopardus (level 5 ryhmä-/paristuntit)

klo 18-20.30 Felinae (level 5 coed / SM-tason juniorit), sis. fysiikkatestien osa 2 ja lajiosuus

Ke 11.6.

klo 16.30-18.30 Lynx ja Chantilly (level 2 ja level 1-2 youth yhteinen hakutilaisuus)

klo 18.45-20.15 Caraval (level 2 minit)

To 12.6.

klo 16.45-18.15 Havana (level 1 youth)

klo 18.30-20 Tigris ja Burma (level 1 minien yhteinen hakutilaisuus)

Junioreiden joukkueiden Burmillan (level 4) ja Felinaen (level 5) fysiikkatestit

Junioreiden korkeimpien 4-5 levelien joukkueiden osalta osana joukkuejakoja järjestetään fysiikkatestit. Fysiikkatestien ensimmäinen osa (piip-testi) järjestetään lajitaitoihin keskittyvistä joukkuejaoista erillisenä ajankohtana. Fysiikkatestien ensimmäiseen osaan tulee ilmoittautua. Fysiikkatestien toinen osa (vauhditon pituushyppy, hartialiikkuvuus, eteentaivutus, punnerrukset ja vatsat) järjestetään osana joukkuejako-osuuden lajipäivää.

Cheerleadingissa kestävytyden mittaamiseen käytetään piip-testiä (Suomen Cheerleadingliitto 2025). Piip-testin osalta jokaisen Burmillaan ja/tai Felinaeen hakevan tulee ilmoittautua myClubissa fysiikkatestien ensimmäisen osan toteutukseen (kolme eri ajankohtavaihtoehtoa). Kuhunkin osaan otetaan rajallinen määrä urheilijoita. Suosittelemme urheilijaa saapumaan LCS Areenalle noin 15 minuuttia ennen varaamaansa ajankohtaa LCS Areenalle.

Suosittellemme mahdollisuuksien mukaan osallistumaan jo toukokuun fysiikkatestaukseen.

Piip-testien ajankohdat ja ilmoittautumislinkit:

Ma 26.5. klo 16-16.45: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796671>

Pe 30.5. klo 16-16.45: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796661>

Ma 9.6. klo 18.30-19.15: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8796674>

Mikäli urheilija on estynyt osallistumaan hakemansa joukkueen joukkuejakoihin, tulee asiasta olla mahdollisimman pian yhteydessä veera.tormanen(at)lcspanthers.fi lisätietojen saamiseksi. Joukkuejakoihin tulee joka tapauksessa ilmoittautua myClubissa.

Joukkuejakoihin saapuminen

Saavuthan paikalle aikaisintaan 15 minuuttia ennen joukkuejakojen alkamista. Valmentajien kutsua treenialueelle tulee odotella pukuhuonetiloissa tai LCS Areenan loungessa.

Joukkuejakotilaisuuksiin ei oteta ulkopuolisia työrauhan ja keskittymisen säilyttämiseksi.

LCS ei vastaa pukuhuonetiloihin jätetyistä tavaroista. Mahdolliset välttämättömät arvotavarat on suositeltavaa ottaa mukaan treenitiloihin.

Varaa mukaan cheerkengät/sisäpelikengät, urheilulliset vaatteet ja juomapullo. Hiukset tulee pistää kiinni ja mahdolliset korut poistaa harjoitusten ajaksi. **Kiinnitäthän paitaasi nimilapun ennen joukkuejakotilaisuuden alkamista.**

Ikäraajat ja levelit

Kaudelle 2025-2026 ikäraajat ja tasot joukkueissa ovat seuraavanlaiset:

Joukkue	Taso	Ikäraajat
Lybica	Minit level 1 (Asikkala)	2014-2016
Burma	Minit level 1	2014-2016
Tigris	Minit level 1	2014-2016
Caraval	Minit level 2	2014-2016
Havana	Youth level 1	2011-2014
Chantilly	Youth level 1-2	2011-2014
Lynx	Youth level 2	2011-2014
Attica	Youth level 3	2011-2014
Kohana	Juniorit level 3	2007-2011
Burmilla	Juniorit level 4	2007-2011
Felinae	Juniorit level 5 coed / SM-taso	2007-2011
Leopardus	Aikuiset level 5 ryhmä- /paristuntjoukkue	2009 ja vanhemmat

Valintakriteerit ja valinnoista ilmoittaminen

Valinnoista ilmoitetaan 13.6. mennessä. Huomioitahan, että kaikista tuloksista ei ilmoiteta samaan aikaan, vaan tulokset tulevat porrastetusti, joten pyydämme odottamaan tuloksia kärsivällisesti. Tuloksista ilmoitetaan jokaiselle, myös siinä tapauksessa, mikäli urheilija ei tullut valituksi hakemaansa joukkueeseen. Valinnoista ilmoitetaan urheilijalle (täysi-ikäiset) tai huoltajalle (alaikäiset) sähköpostitse tai tekstiviestitse. Paikka tulee kuitata annetussa ajassa vastaanotetuksi. Mikäli kiittausta ei tule, paikkaa tarjotaan seuraavalle.

Joukkuevalintoja tehdessä valinnoissa on mukana useampi seuran kokenut valmentaja. Valintojen tavoitteena on koota mahdollisimman tasainen ja potentiaalinen kokonaisuus.

Valinnoissa otetaan huomioon urheilijan taitotaso lajin eri osa-alueilla sekä nousijoiden osalta venyvyys. Lisäksi painotetaan sitoutumista, asennoitumista ja aktiivisuutta. Seuran sisältä tulevien urheilijoiden osalta huomioidaan aiemmat näytöt. Level 4-5 juniorijoukkueiden osalta valinnoissa huomioidaan myös fysiikkatestien tulokset ja kaikkien joukkueiden osalta urheilijan valmiudet harjoitella ja kilpailla ko. levelillä.

Valmentajat voivat suositella urheilijaa hakemaan joukkueeseen/joukkueisiin eri stunttipaikalta kuin miltä hän on ilmoittanut ensisijaisesti hakevansa, mikäli näin nähdään urheilijan kohdalla parhaaksi. Urheilija voi tulla valituksi joukkueeseen eri stunttipaikalta kuin minkä hän on ilmoittanut ensisijaiseksi stunttipaikakseen. Stunttipaikkaa ei tarvitse ilmoittaa joukkuejakoihin ilmoittautumisen yhteydessä (pois lukien seuran ulkopuolelta hakevat), mutta mahdollisista stunttipaikkatoiveista tulee ilmoittaa omalle nykyiselle päävalmentajalle.

Joukkue-esittelyiden alla avataan suuntaa antavasti, millainen lähtötaso kunkin joukkueen hakijoilla odotetaan olevan.

Kisajoukkueiden valinnoissa ei valitettavasti ole mahdollista huomioida kaveritoiveita tmv.

Kisajoukkueessa urheileminen

Sitoutuminen

Kilpailevien joukkueiden jäsenet sitoutuvat joukkueessa harjoitteluun täysipainoisesti. Kisajoukkueessa korostuu paikallaolon tärkeys ja poissa saa olla vain painavalla, etukäteen ilmoitetulla syyllä. Liitteenä löytyy seuran poissaololinjaus, jota noudatetaan kisajoukkueissa. Poissaololinjaus on välttämätön huomioiden lajin luonne.

On tärkeä huomioida, että kisajoukkueisiin hakiessaan ja valituksi tullessaan urheilija sitoutuu joukkueeseen koko kaudeksi 2025-2026, syyskausi 2025 ja kevätkausi 2026 (joukkuepaikan saamisesta kauden loppuun touko-kesäkuulle 2026). Urheilijan siirtymistä kesken kauden seuran sisäisesti muihin kisajoukkueisiin arvioidaan tarpeen ja tilanteen mukaan erikseen, mikäli joukkueilla ilmenee täydennystarpeita. Keskiössä kesken kauden täydennyksissä/muutoksissa on joukkueen edun toteutuminen. Tavoitteena on pitää joukkueet mahdollisimman muuttumattomina koko kauden ajan.

Kisajoukkueissa harjoitellaan erittäin tavoitteellisesti, ja joukkueen onnistuminen kisamatolla edellyttää jokaisen joukkueen jäsenen sitoutumista treenaamiseen. Poissaolot heijastuvat koko joukkueen kehittymiseen ja kisasuoritukseen. Niin urheilijan kuin huoltajankin tulee sitoutua joukkueeseen huomioiden se, että perheessä on kilpaurheilija, joka urheilee joukkuelajin parissa.

Mikäli urheilijalla ilmenee useita poissaoloja, valmentajat käyvät asiasta keskustelun. Mikäli urheilijan ja joukkueen kehittymiseen vaikuttavat poissaolot jatkuvat, ei urheilija voi jatkaa kilpajoukkueen jäsenenä.

Kauden pituus ja loma-ajat

Kausi käynnistyy kisajoukkueiden osalta 4.8.2025. Joululomalle siirrytään 20.12. lukien ja treenien pariin palataan kisajoukkueissa 7.1.2026 lukien. Level 1-2 kisajoukkueiden kausi päättyy 29.5.2026 ja level 3-4 + level 5 (muu kuin SM-taso) kisajoukkueiden 5.6.2025 ja level 5 (SM-taso) kisajoukkueen 14.6.2026.

Kisajoukkueessa urheilevan tulee ajoittaa matkat ja muut poissaoloja aiheuttavat tapahtumat ensisijaisesti loma-aikoihin. Kaudella 2025-2026 ei treenejä ole seuraavina ajankohtina:

- Syysloma 19.-25.10.2025 (sunnuntaista lauantaihin)
- Isänpäivä 9.11.2025
- Itsenäisyyspäivä 6.12.2025
- Joululoma 20.12.2024-6.1.2025
- Talviloma 22.-28.2.2026 (sunnuntaista lauantaihin)
- Pääsiäisloma 3.-6.4.2026
- Vapunpäivä 1.5.2026
- Äitienpäivä 10.5.2026

Kisajoukkueille voidaan järjestää tilanteen mukaan yksittäisiä extratreenejä kilpailuiden lähestyessä. Näistä tiedotamme heti, kun ne ovat tiedossa.

Roolit kisajoukkueessa

Jokaisen kilpailevan joukkueen luonteeseen kuuluu, että koko joukkue ei ole kerrallaan kisamatolla. Jotta joukkue voi harjoitella täysipainoisesti sekä varautua yllättäviin asioihin, toimii osa joukkueesta haastajina valmiina ottamaan tarvittaessa kisapäivän roolin kisapäivänä kisaohjelmassa.

Haastajat eivät lähtökohtaisesti kilpaile, mutta lähtevät luonnollisesti kisamatkoille mukaan joukkueen jäseninä ja harjoittelevat treeneissä samalla tavalla kuin kisakokoonpanoonkin kuuluvat. Koko joukkue pääsee esiintymään seuran näytöksissä. Kisamatkoilla luonnollisesti myös haastajat saavat päälleen kisapuvut, -meikit ja –kampaukset.

Jokaisen rooli joukkueessa on yhtä tärkeä, eli kaikki ovat yhtä lailla osa joukkuetta. Kisakokoonpanon muodostamiseen vaikuttaa aina kokonaisuus, ei mitkään yksittäiset asiat.

Cheerleadingiin lajina kuuluu se, että osalla on haastajan rooli. Jokaisella on oma stunttiryhmä ja rooli ohjelmassa riippumatta siitä, kuuluuko kisakokoonpanoon. Valmentajat julkistavat kisakokoonpanot kauden kuluessa. Ilmoitettu kisakokoonpano on aina alustava, ja muutoksia voidaan kauden aikana tehdä. Jokaisen kisajoukkueeseen karsivan tulee tiedostaa, että myös haastajan rooli kuuluu lajiin ja se voi koskettaa jokaista.

Kisajoukkueessa urheileminen edellyttää valmentajien tekemien päätösten ja seuran linjausten kunnioittamista. Toiminnassamme noudatamme yleisiä lajin luonteeseen pohjautuvia periaatteita.

Maksut

Joukkuekohtaiset maksuarviot kaudelle 2025-2026 on eritelty joukkue-esittelyiden alla. Jokainen urheilija huoltajineen sitoutuu maksuihin kokonaisuudessaan. Maksuja ei ole mahdollista hyvittää eikä palauttaa, mikäli urheilija lopettaa kesken kauden tai on muutoin estynyt osallistumaan esimerkiksi kisamatkalle, leirille tai vastaavalle. Urheilijan lopettaessa kesken kauden muusta kuin terveydellisestä syystä (lääkärintodistus) on hän velvollinen maksamaan koko kauden (syksy + kevät) kausimaksut. Sairastapauksen sattuessa suosittelemme selvittämään omasta vakuutusyhtiöstä mahdollisia kisakulujen korvauksia. Paikan vastaanottaminen on sitova. Mikäli urheilija paikan vastaanottamisen jälkeen lopettaa joukkueessa, on huomioitava, että velvoite kausimaksun maksamiseen on syntynyt ja kausimaksu tulee maksaa kokonaisuudessaan.

Seura on yleishyödyllinen yhdistys, joka rahoittaa toimintansa kausi- ja jäsenmaksuin, varainhankinnalla ja avustuksin. Joukkueiden maksut muodostuvat seuran laskuttamasta kausimaksusta ja seuran jäsenmaksusta. On tärkeä huomioida, että urheillessa kilpajoukkueessa syntyy kilpailukustannuksia, jotka seura läpilaskuttaa joukkuelaisilta toteuman mukaan. Seura läpilaskuttaa kisajärjestäjien laskuttamat kilpailukulut, kuljetuskumppanimme laskuttamat matkakulut ja mahdolliset majoituskulut. Lisäksi kisajoukkueessa urheilemiseen kuuluu lajille tyypilliset määrätyt varustehankinnat. Mahdollisista muista maksuja ovat esimerkiksi erikoisleirit ja joukkueillat. Suomen Cheerleadingliitto edellyttää kilpailisenssin hankintaa.

Joukkueiden kausimaksut määrittyvät viikoittaisten treenikertojen ja tason mukaan. Kausimaksuun sisältyvät valmennuksen ja hallivuorojen lisäksi myös leirit (pois lukien mahdolliset erikoisleirit, joista on erikseen mainittu). Lisäksi kausimaksuihin sisältyy viikoittainen, vapaaehtoinen mutta ohjattu akrobatiavuoro. Kausimaksuun sisältyy myös henkistä valmennusta tarpeen mukaan.

Myöskään kisapukujen tai kisarekvisiittojen hankinnasta/käytöstä ei laskuteta erikseen. Kausi- ja jäsenmaksut laskutamme syys- ja kevätkauden alussa.

Kausimaksuun sisältyy:

- viikoittaiset, ohjatut treenikerrat / hallivuorot
- mahdollisen omatoimisen harjoittelun ohjeistus ja hallivuorot
- keskimäärin 4 leiriä per vuosi, kesto 4-5 tuntia / leiri (mahdolliset sovitut erikoisleirit laskutetaan)
- viikoittainen ohjattu akrobatiavuoro
- henkinen valmennus
- mahdolliset erikseen sovittavat extratreenit
- seuran tarjoama kisapuku käyttöön kisamatkoille ja mahdollisiin edustustilaisuuksiin

Kisamaksut laskutetaan urheilijoilta kisajärjestäjän seuralta laskuttaman mukaisesti. Kisamaksut laskutamme noin kuukausi ennen kilpailuja. Kisamatkan lopulliseen hintaan vaikuttaa mm. se, missä kilpailut järjestetään, matkakulut ja missä mahdollisesti yövytään. Kilpailuiden sijaintipaikkaan ei seura voi vaikuttaa. Kilpailumaksu koostuu osallistumismaksusta, matka- ja mahdollisista majoituskustannuksista, ruokailuista ja kerran vuodessa laskutettavasta joukkueelle räätälöidystä kisamusikista.

Joukkuejakoinfossa esitetyt maksuarviot ovat aiempien kausien pohjalta sitoumuksetta tehtyjä, suuntaa antavia alustavia arvioita, jotka vahvistuvat kauden kuluessa.

Maksujen pienentämiseksi joukkueet voivat halutessaan sopia varainkeruun toteuttamisesta syyskaudella.

Kilpailut

Jokainen kisajoukkue osallistuu kilpailuihin sekä syys- että kevätkaudella. Kilpailut painottuvat kilpailujärjestelmän takia kevätkaudelle.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailukalenterin kilpailukohtaisia sarjoja tai täsmällisiä ajankohtia/paikkakuntia ei ole kaikilta osin vielä julkaistu, joten joukkue-esittelyiden yhteydessä ilmoitetut kilpailuihin osallistumiset ovat alustavia. Joukkueiden kilpailut ajankohtineen ja paikkakuntineen vahvistetaan heti, kun Suomen Cheerleadingliitto on vahvistanut kilpailuihin liittyvät yksityiskohdat.

Kisajoukkueisiin hakemisen edellytyksenä on, että urheilijalla on kuvauslupa. Kilpailuihin osallistumisen edellytyksenä on kuvausluvan antaminen.

Urheilija huoltajineen sitoutuu siihen, että urheilija osallistuu joukkueen mukana kaikille seuran määrittämille kilpailumatkoille. Mahdollisissa sairastapauksissa kilpailumaksuja ei ole mahdollista hyvittää.

Huomioitahan, että Suomen Cheerleadingliiton kauden 2025-2026 kilpailusäännöissä todetaan antidopingista seuraavaa:

”Suomen Cheerleadingliitto sitoutuu noudattamaan kulloinkin voimassa olevaa Suomen urheilun eettinen keskus SUEK ry:n antidopingsäännöstöä, Cheerleadingliiton antidopingohjelmaa ja Kansainvälisen antidoping-toimiston WADA:n, Olympiakomitean ja kansainvälisten

kattojärjestöjensä anti-dopingsäännöstöjä. Liiton kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja urheilijoiden tukihenkilöt ovat velvollisia tutustumaan voimassa oleviin antidopingsäännöstöihin. Kaikki liiton kilpailutoimintaan osallistuvat urheilijat ja kilpailulisenssin lunastaneet urheilijat ovat dopingtestauksen piirissä kilpailuissa ja kilpailujen ulkopuolella.”

Lisätietoja antidopingasioista: <https://www.scl.fi/kilpailut/antidoping-ja-kilpailumanipulaatio/>

Muuta joukkuejakoihin liittyen

Infotilaisuus ja kyselytunti

Mikäli jokin joukkuejakoihin tai kisajoukkueessa urheilemiseen liittyen askarruttaa, tervetuloa kuuntelemaan infotilaisuutta ja keskustelemaan paikan päälle. LCS Areenalla Sky Loungessa tavattavissa keskiviikkona 14.5. klo 18.30-19.30 seuran toiminnanjohtaja Henrietta Aarnikoivu ja valmennuspäällikkö Veera Törmänen.

Kisajoukkueisiin valmistava leiri

Järjestämme suuren suosion saaneen level 1-2 kisajoukkueisiin valmistavan leirin ja akrobatiaworkshopin tiistaina 3.6. Mikäli tavoitteena on päästä urheilemaan kisajoukkueisiin leveleille 1-2, kannattaa ehdottomasti tulla mukaan leirille ja/tai workshoppiin oppimaan ja hiomaan monipuolisesti taitoja ja saamaan vinkkejä tulevia joukkuejakotilaisuuksia varten.

Leiri ja workshop on suunnattu kaikille 2011-2016 syntyneille, jotka tavoittelevat kisajoukkuepaikkaa leveleillä 1 ja/tai 2. Mukaan voivat siis ilmoittautua paitsi nykyiset harraste- ja kisajoukkueurheilijat myös kisajoukkueeseen hakemista pohtivat, joilla ei välttämättä ole entuudestaan lajitaustaa. Osallistujia jaetaan ikä- ja/tai lähtötason mukaan pienempiin ryhmiin. Akrobatiaworkshoppiin voi ilmoittautua myös ylemmän tason urheilijat tai harrastajat, jotka eivät suunnittele kisajoukkueisiin hakua.

Ensimmäisessä osassa pääpainopiste on stunti- ja pyramiditaidoissa. Akrobatiaworkshopissa fokus on nimen mukaisesti akrobatiataidoissa.

Kisajoukkueisiin valmistava leiri toteutuu 3.6. klo 9-12.30 ja akrobatiaworkshop klo 13.30-15.30. Ensimmäisen osan hinta on 45 euroa ja toisen osan hinta 35 euroa. Molempiin osiin ilmoittautuessa hinta on 70 euroa.

Ilmoittaudu mukaan 31.5. mennessä myClubissa. Ilmoittautumisajan päätyttyä ilmoittautuneille toimitetaan infokirje.

Ilmoittautuminen molempiin osiin: <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8744652>

Ilmoittautuminen vain ensimmäiseen osaan
(stuntit/pyramidit): <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8744656>

Ilmoittautuminen vain toiseen osaan (akrobatia): <https://lcspanthers.myclub.fi/events/8744662>

Nähdään leirillä ja workshopissa!

Suosittelijakampanja

Haluamme mahdollistaa mahdollisimman monelle upean lajin parissa liikkumisen LCS-yhteisössä. Käynnistämme suosittelijakampanjan. Mikäli olet ollut harrastajana/urheilijana seurassa kevätkaudella 2025 ja jatkat kaudella 2025-2026 ja saat mukaan kaverin seuran johonkin joukkueeseen (kisa- tai harraste), saat omasta kausimaksusta alennusta 10 prosenttia syyskauden osalta ja LCS t-paidan. Lisäksi uusi, suositteijuuden kautta seurassa aloittava urheilija/harrastaja saa LCS t-paidan.

Uudeksi harrastajaksi/urheilijaksi luetaan henkilö, joka ei ole ollut kevätkaudella 2025 seuran toiminnassa mukana. Jokaista uutta harrastajaa kohden voi olla yksi suosittelija. Mahdollinen sisarusale, 15 prosenttia kausimaksusta lasketaan kampanja-alennuksen jälkeen. Kampanjan edut toteutuvat, kun sekä suosittelija että uusi harrastaja/urheilija jatkavat seuran joukkueessa mahdollisten harrastejoukkueessa harrastamiseen kuuluvien kokeilukertojen jälkeen ja kaikkien joukkueiden osalta, kun velvoite kausimaksun maksamiseen on syntynyt. Kampanja on voimassa 15.9. saakka. Kampanja ei koske kurssi- eikä kerhotoimintaa eikä niiden jälkeen seuran joukkueeseen siirtyviä.

Suosittelijan tulee ilmoittaa ilmoittautumiset(at)lcspanthers.fi osoitteeseen oma nimi, joukkue ja lisäksi uuden harrastajan nimi ja joukkue. Seura tarkistaa uuden harrastajan / kilpaurheilijan ilmoittautumisen ja kontakti syyskauden alussa asiasta uutta harrastajaa/kilpaurheilijaa kampanjan etujen varmistamiseksi.

Joukkue-esittelyt

Lybica (level 1 minit / Asikkala)

Lybica on vuonna 2014-2016 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 2-3 kertaa vuodessa minien 1. levelillä.

Lybica treenaa kaksi kertaa viikossa Asikkalassa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle Lahdessa. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa Lahdessa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) tai sen alapuolelle. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä koppialastuloja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueen akrobatiataitoja ovat walkoverit molempiin suuntiin ja arabialaiset sekä erilaiset sarjat näiden ympärillä.



Kuka voi hakea Lybicaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Aiempi lajikokemus tai muu urheilutausta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 2-3 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 1, 7.3.2026 Lappeenranta
- Super 1, 18.-19.4.2025 Kuopio

Alustavat treeniajat (Asikkalan liikuntahalli)

- Tiistai klo 18-19.30
- Sunnuntai klo 13.30-15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle Lahdessa (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 1-2 krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle Lahdessa tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla. Akrobatiaharjoittelun turvallisuuden varmistamiseksi suosittelemme akrobatiavuorolle osallistumista.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Lybican kausimaksu on 160€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-171€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä.

Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Tigris (level 1 minit)

Tigris on vuonna 2014-2016 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa minien 1. levelillä. Tigris treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) tai sen alapuolelle. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä koppialastuloja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat walkoverit molempiin suuntiin ja arabialaiset sekä erilaiset sarjat näiden ympärillä.



Kuka voi hakea Tigrikseen?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Aiempi lajikokemus tai muu urheilutausta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 1, 7.3.2026 Lappeenranta
- Super 1, 18.-19.4.2025 Kuopio

Alustavat treenijat

- Maanantai klo 16.45-18.15
- Perjantai klo 16.45-18.15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Tigriksen kausimaksu on 310€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-171€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Burma (level 1 minit)

Burma on vuonna 2014-2016 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa minien 1. levelillä. Burma treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) tai sen alapuolelle. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä koppialastuloja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat walkoverit molempiin suuntiin ja arabialaiset sekä erilaiset sarjat näiden ympärillä.



Kuka voi hakea Burmaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Aiempi lajikokemus tai muu urheilusta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 1, 7.3.2026 Lappeenranta
- Super 1, 18.-19.4.2025 Kuopio

Alustavat treenijat

- Tiistai klo 16.45-18.15
- Perjantai klo 16.45-18.15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Burman kausimaksu on 310€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-171€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Caraval (level 2 minit)

Caraval on vuonna 2014-2016 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa minien 2. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä suoria basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat flikit sekä erilaiset sarjat flikkien ympärillä.



Kuka voi hakea Caravaliin?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Caravaliin voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan myös level 1 joukkueisiin.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 2, 14.3.2026 Nokia
- Super 2, 25.-16.4.2026 Oulu

Alustavat treenijat

- Tiistai klo 16.45-18.45
- Torstai klo 16.45-18.15
- Sunnuntai klo 11.30-13.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Caravalin kausimaksu on 365€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-171€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Havana (level 1 youth)

Havana on vuonna 2011-2014 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 1. levelillä. Havana treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle) tai sen alapuolelle. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä koppialastuloja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkuetason akrobatiataitoja ovat walkoverit molempiin suuntiin ja arabialaiset sekä erilaiset sarjat näiden ympärillä.



Kuka voi hakea Havanaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Aiempi lajikokemus tai muu urheilutausta katsotaan joukkuevalinnoissa eduksi, mutta joukkueeseen on mahdollista päästä myös ilman aiempaa lajitaustaa.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 1, 7.3.2026 Lappeenranta
- Super 1, 18.-19.4.2025 Kuopio

Alustavat treenijat

- Maanantai klo 18.45-20.15
- Perjantai klo 18.15-20.15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Havanan kausimaksu on 310€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Chantilly (level 1-2 youth)

Chantilly on seuran uusi vuonna 2011-2014 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue harjoittelee level 1-2 taitoja painottuen level 2 taitoihin ja kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 2. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä suoria basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat flikit sekä erilaiset sarjat flikkien ympärillä.



Kuka voi hakea Chantillyyn?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Joukkueeseen voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan myös level 1 joukkueisiin.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 2, 14.3.2026 Nokia
- Super 2, 25.-16.4.2026 Oulu

Alustavat treenijat

- Maanantai klo 18.15-20.15
- Keskiviikko klo 18.15-20.15
- Sunnuntai klo 15-17

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Chantillyn kausimaksu on 365€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Lynx (level 2 youth)

Lynx on vuonna 2011-2014 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 2. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti puoliväliin (hartiatasolle). Lisäksi joukkueessa harjoitellaan yksinkertaisia suorien käsien nostoja sekä hieman haastavampia ylösmenoja ja alastuloja sekä suoria basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat fliikit sekä erilaiset sarjat flikkien ympärillä.



Kuka voi hakea Lynxiin?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan cheerleadingin perustaitojen hallitsemista.

Lynxiin voi hakea esimerkiksi omatessaan taustaa level 1-2 joukkueista tai harrastejoukkueista, mahdollisesti myös lajitaustalla jostakin muusta urheilulajista. Harrastejoukkueista hakevia suosittelemme hakemaan myös level 1 joukkueisiin.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 2, 14.3.2026 Nokia
- Super 2, 25.-16.4.2026 Oulu

Alustavat treenijat

- Maanantai klo 16.45-18.45
- Torstai klo 17-19
- Sunnuntai klo 13-15

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Lynxin kausimaksu on 365€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Attica (level 3 youth)

Attica on vuonna 2011-2014 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 3-4 kertaa vuodessa youth-sarjassa 3. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee hieman haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja puoliväliin ja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkuetason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa flikit ja juoksevassa akrobatiassa kerävoltit taakse ja eteen, sekä erilaiset sarjat flikkien ja kerävolttien ympärillä.



Kuka voi hakea Atticaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista. Aiempi kilpailukokemus katsotaan eduksi.

Atticaan voi hakea omatessaan taustaa level 2-3 kisajoukkueista.

Hakijoiden valmius harjoitella levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 3-4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- Spirit 3, 21.3.2026 Oulu
- Super 3, 16.-17.5.2026 Lahti

Alustavat treenijat

- Keskiviikko klo 16.45-18.45
- Torstai klo 16.45-18.45
- Sunnuntai klo 13.30-15.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Attican kausimaksu on 365€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosaajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 50€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

Kohana (level 3 juniorit)

Kohana on seuran uusi vuonna 2007-2011 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 4 kertaa vuodessa junioreiden 3. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee hieman haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja puoliväliin ja suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueen akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa fliikit ja juoksevässä akrobatiassa kerävoltit taakse ja eteen, sekä erilaiset sarjat fliikkien ja kerävolttien ympärillä.



Kuka voi hakea Kohanaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista. Aiempi kilpailukokemus katsotaan eduksi.

Joukkueeseen voi hakea omatessaan taustaa level 2-3 kisajoukkueista.

Hakijoiden valmius harjoitella levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2025 Lahti
- PM-kilpailut, 30.1.-1.2.2026 Turku
- Spirit 3, 21.3.2026 Oulu
- Super 3, 16.-17.5.2026 Lahti

Alustavat treenijat

- Tiistai klo 18.45-20.45
- Keskiviikko klo 16.45-18.45
- Sunnuntai klo 17.30-19.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Kohanan kausimaksu on 365€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-165€ ja kahden päivän reissun n. 170-270€. PM-kilpailuiden hinnasta ei ole tietoa 10.5. tilanteessa ja arviossa on hyödynnetty tietoa muiden kilpailuiden hinnasta.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosaajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 50€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkuekoon perusteella.

Burmilla (level 4 juniorit)

Burmilla on vuonna 2007-2011 syntyneiden kilpaileva joukkue. Joukkue kilpailee n. 4 kertaa vuodessa junioreiden 4. levelillä. Joukkue treenaa kolme kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 3-5 kertaa vuoden aikana päiväleirien muodossa

Joukkue harjoittelee haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti suorille käsille. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkueetason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa flikit ja voltit sekä juoksevassa akrobatiassa voltillinen akrobatia suoraan volttiin saakka.



Kuka voi hakea Burmillaan?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista ja aiempaa kilpailukokemusta.

Burmillaan voi hakea omatessaan taustaa level 3-4 kisajoukkueista.

Hakijoiden valmius harjoitella levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi.

Fysiikkatestit

Joukkueeseen hakijoiden tulee osallistua fysiikkatesteihin, joiden ensimmäinen osa järjestetään ennakkoon ja toinen osa joukkuejakojen yhteydessä. Lisätietoja löydät ylempää joukkuejakoinfosta.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista 4 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2014 Lahti
- PM-kilpailut, 30.1.-1.2.2026 Turku
- Spirit 4-5, 11.4.2026 Vantaa
- Super 4-5, 9.-10.5.2026, Tampere

Alustavat treenijat

- Tiistai klo 17.30-19.30
- Torstai klo 19-21
- Sunnuntai klo 17-19

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät ”Maksut”-otsikon alta.

Burmillaan kausimaksu on 375€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpailisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seuratekstiilejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksesta on n. 70-165€ ja kahden päivän reissun n. 170-270€. PM-kilpailuiden hinnasta ei ole tietoa 10.5. tilanteessa ja arviossa on hyödynnetty tietoa muiden kilpailuiden hinnasta.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosaajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 70€ per vuosi. Summa tarkentuu joukkueeseen perusteella.

Felinae (level 5 sekajuniorit / SM-taso)

Felinae on vuonna 2007-2011 syntyneiden SM-tason sekaedustusjoukkue. Joukkue kilpailee n. 4-5 kertaa vuodessa junioreiden 5. levelillä (SM-taso) coed-sarjassa. Joukkue treenaa neljä kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle. Lisäksi joukkue leireilee noin 4-7 kertaa vuoden aikana päivä- ja opistoleirien muodossa.

Joukkue harjoittelee haastavia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja suorille käsille. Kun kyseessä on sekajoukkue, tehdään stuntitaidot paristunt-tekniikalla ja vähemmällä pohjilla kuin ryhmästuntit. Lisäksi joukkueessa harjoitellaan erilaisia haastavia ylösmenoja, alastuloja ja basket-heittoja. Keskeisiä harjoiteltavia joukkue-tason akrobatiataitoja ovat paikka-akrobatiassa flikit ja voltit sekä juoksevässä akrobatiassa voltillinen akrobatia kierrevolttiin saakka.

Felinae tavoittelee sarjansa kärkeä ja tavoitteena on kilpailla myös kansainvälisissä arvokilpailuissa.



Kuka voi hakea Felinaeen?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista ja aiempaa kilpailukokemusta. Felinaeen voi hakea omatessaan taustaa level 4-5 kisajoukkueista. Pojat ovat tervetulleita kokeilemaan joukkuejakoihin/joukkueen treeneihin myös ilman aiempaa lajitaustaa.

Hakijoiden valmius harjoitella voltillista ja levelin mukaista akrobatiaa katsotaan eduksi.

Fysiikkatestit

Joukkueeseen hakijoiden tulee osallistua fysiikkatesteihin, joiden ensimmäinen osa järjestetään ennakkoon ja toinen osa joukkuejakojen yhteydessä. Lisätietoja löydät ylempää joukkuejakoinfosta.

Motivaatiokirje

SM-tason joukkueeseen Felinaeen hakiessa tulee hakijan toimittaa valmentajille motivaatiokirje, josta ilmenee miksi ko. hakija tulisi valita joukkueeseen. Motivaatiokirjeessä tulee avata lajitaustaa, tavoitteita ja motivaatiota SM-tasolla urheilemiseen. Lisäksi motivaatiokirjeessä toivomme kerrottavan minkälaisen urheilijan joukkue saisi hakijasta.

Motivaatiokirje on vapaamuotoinen ja pituus max yksi A4. Motivaatiokirje toimitetaan osoitteeseen felinae(at)lcspanthers.fi 5.6. klo 18 mennessä.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista n. 4-5 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2024 Lahti
- PM-kilpailut, 30.1.-1.2.2026 Turku
- Super 4-5, 9.-10.5.2026 Tampere
- Spirit 5-6, 23.5.2026 Tampere
- SM-kilpailut, 13.-14.6.2026 Jyväskylä

Alustavat treenijat

- Maanantai klo 17.30-19.30
- Keskiviikko klo 18.45-20.45
- Torstai klo 19-21
- Sunnuntai klo 15.30-17.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Kisajoukkueessa urheilevan tulee sitoutua tavoitteelliseen akrobatiaharjoitteluun vähintään 2krt/kk joko osallistuen akrobatiavuorolle tai toteuttaen akrobatiaharjoittelun muulla valmentajan kanssa sovitulla tavalla.

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Felinaen kausimaksu on 460€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Joukkueen varustehankintojen kustannukset vuoden aikana riippuvat siitä, mitä varusteita urheilija omistaa entuudestaan. Suurin osa varusteista on seuratekstiileitä, joita käytetään kaikissa kisajoukkueissa ja osa joukkuekohtaisia hankintoja. Yhtenäiset seuratekstiilit läpi kisajoukkueiden

mahdollistavat sen, ettei joukkueen vaihtuessa tarvitse hankkia uusia seurateksteillejä. Kisajoukkueen tekstiilihankinnat kustantavat yhteensä noin 40-230€ aiemmista hankinnoista riippuen. Lisäksi jokaisella tulee olla cheerkengät. Edustusjoukkueen ollessa kyseessä mahdolliset edustusjoukkueelle suunnatut tekstiilihankinnat ovat mahdollisia, esim. college(asu) tai vastaava.

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-165€ ja kahden päivän reissun n. 170-270€. SM-kilpailuiden ja PM-kilpailuiden hinnasta ei ole tietoa 10.5. tilanteessa ja arviossa on hyödynnetty tietoa muiden kilpailuiden hinnasta.

Lisäksi mahdolliset viikonloppuleirit ja/tai ulkopuolisten huippuosaajien vetämät leirit ja/tai vastaavat noin 350-400€ per vuosi. Hintaan sisältyy viikonloppuleirien osalta majoitus ja ruokailut.

Leopardus (level 5 aikuisten ryhmä-/paristuntjoukkue)

Leopardus on vuonna 2009 ja aiemmin syntyneiden kilpailevista ryhmä- ja/tai paristunteista koostuva joukkue. Stunttiryhmät kilpailevat n. 2-3 kertaa vuodessa lähtökohtaisesti aikuisten level 5 -sarjassa. Leopardus treenaa kaksi kertaa viikossa, jonka lisäksi on mahdollisuus osallistua kerran viikossa seuran vapaaehtoiselle, ohjatulle akrobatiavuorolle.

Leopardus harjoittelee haastavampia nostoja sekä erilaisia nostosarjoja pääsääntöisesti suorille käsille. Lisäksi treeneissä harjoitellaan erilaisia haastavampia ylösmenoja, alastuloja ja basket-heittoja. Akrobatian harjoittelu on Leoparduksessa pienemmässä roolissa stunttiryhminä kilpailemisen luonne huomioiden.

Kuka voi hakea Leopardukseen?

Joukkueeseen ovat tervetulleita hakemaan kaikki sukupuolesta riippumatta. Joukkueeseen hakijoilta odotetaan vahvaa cheerleadingin perustaitojen hallitsemista ja aiempaa kilpailukokemusta.

Leopardukseen voi hakea omatessaan taustaa level 3-4 kisajoukkueista.

Kilpailut

Kokonaisuudessaan joukkue tavoittelee osallistumista n. 2-3 kilpailuihin vuoden aikana. Alustavat kilpailut, päivämäärät ja paikkakunnat ovat:

- Start Itä, 14.12.2014 Lahti
- Spirit 4-5, 11.4.2026 Vantaa
- mahdollinen kolmas kilpailu riippuen kilpailuissa järjestettävistä sarjoista

Alustavat treenijat

- Tiistai klo 19.30-21
- Sunnuntai klo 19-20.30

Lisäksi lauantaisin mahdollisuus osallistua seuran akrobatiavuorolle (tasoryhmittäin)

Viikoittaisten harjoitusten ohella ohjeistettu, omatoiminen harjoittelu on mahdollista. Omatoiminen harjoittelu voi liittyä esimerkiksi liikkuvuuden, kehonhallinnan tai fysiikan kehittämiseen.

Maksut

Lisätietoja maksujen sisällöstä löydät "Maksut"-otsikon alta.

Leoparduksen kausimaksu on 150€ ja seuran jäsenmaksu 30€ ja kumpikin maksetaan kahdesti vuodessa, syys- ja kevätkaudella.

Suomen Cheerleadingliiton kilpalisenssin hinta riippuu urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Uusi lisenssikausi käynnistyy 1.8.2025 ja päättyy 31.7.2026. Aikaisemmin lisenssien hinnat ovat olleet n. 57-272€ riippuen urheilijan iästä ja vakuutustasosta. Huoltaja/urheilija vastaa itse vakuutuksestaan (oma kilpacheerleadingin kattava vakuutus tai vakuutuksellinen lisenssi).

Yhden päivän kilpailureissun alustava hinta-arvio sitoumuksetta on n. 70-145€ ja kahden päivän reissun n. 170-250€.

Yhteystiedot

Mikäli joukkuejakoihin tai kisajoukkueessa urheilemiseen liittyen herää kysymyksiä, olethan yhteydessä seuran valmennuspäällikköön veera.tormanen@lcspanthers.fi tai seuran toiminnanjohtajaan Henrietta Aarnikoivuun, henrietta.aarnikoivu@lcspanthers.fi.

Tervetuloa hakemaan LCS-yhteisön hyvän mielen kisajoukkueisiin kaudelle 2025-2026!